

《康复治疗学综合》考试要求

I 考试性质

为遴选专科生中优秀的学生进入普通高等学校专升本学习，特举办此考试。该考试所包含的内容由《物理因子治疗技术》《运动治疗技术》《作业治疗技术》组成，试题难易适中，对学生掌握课程程度具有较强的识别、区分能力。

II 考试范围与要求

《物理因子治疗技术》

第一章 物理因子治疗技术概论

掌握：物理因子治疗技术基本概念、物理因子治疗处方。

熟悉：物理因子治疗的作用机制、物理因子对人体的作用。

了解：物理因子治疗技术的发展及展望。

第二章 直流电疗法与直流电药物离子导入疗法

掌握：直流电疗法、直流电药物离子导入疗法的概念、治疗技术、适应证、禁忌证与注意事项。

熟悉：直流电疗法的治疗原理及作用、直流药物离子导入疗法的治疗原理及作用。

了解：直流电物理特性、直流电疗法的生物物理和生物化学作用。

第三章 低频电疗法

掌握：低频电疗法的概念、分类、治疗技术、适应证、禁忌证与注意事项。

熟悉：低频电疗法的治疗原理及作用。

了解：低频电疗法的物理特性。

第四章 中频电疗法

掌握：中频电疗法的概念、适应证、禁忌证与注意事项；等幅中频电疗法/调制中频电疗法的治疗技术与临床应用。

熟悉：中频电疗法的治疗原理及作用；干扰电疗法/音乐电疗法的治疗技术与临床应用。

了解：中频电疗法的物理特性。

第五章 高频电疗法

掌握：高频电疗法的概念、适应证、禁忌证和注意事项；短波疗法/超短波疗法/微波疗法/高频电热疗法的治疗技术与临床应用。

熟悉：高频电疗法的治疗原理及作用；高频电疗的仪器设备和安全与防护。

了解：高频电疗法的物理特性。

第六章 光疗法

掌握：光疗法的概念、适应症、禁忌症和注意事项；红外线疗法/可见光疗法/紫外线疗法/激光疗法的治疗技术与临床应用。

熟悉：光疗法的治疗原理及作用。

了解：光的物理特性。

第七章 超声波疗法

掌握：超声波疗法的概念、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项。

熟悉：超声波的治疗原理及作用。

了解：超声波的物理特性。

第八章 磁疗法

掌握：磁疗法的概念、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项；磁场的分类。

熟悉：磁疗法的治疗原理及作用、磁疗法的操作方法。

了解：磁的物理特性。

第九章 传导热疗法

掌握：传导热疗法的概念、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项。

熟悉：石蜡疗法/湿热袋敷疗法/蒸汽疗法的治疗原理及作用。

了解：泥疗法、蒸汽疗法的治疗原理及作用。

第十章 冷疗法与冷冻疗法

掌握：冷疗法与冰冻疗法的治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项。

熟悉：冷疗法与冰冻疗法的治疗原理及作用。

了解：冷疗法与冰冻疗法的物理特性。

第十一章 水疗法

掌握：水疗法的概念、分类、治疗技术、适应证、禁忌证和注意事项。

熟悉：水疗法的治疗原理及作用。

了解：水的物理特性。

第十二章 压力疗法

掌握：压力疗法的概念、分类、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项。

熟悉：压力疗法的治疗原理及作用。

了解：压力的物理特性。

第十三章 生物反馈疗法

掌握：生物反馈疗法的概念、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项。

熟悉：生物反馈疗法的治疗原理及作用。

第十四章 冲击波疗法

掌握：冲击波的概念、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项。

熟悉：冲击波疗法的治疗原理及作用。

了解：冲击波的物理特性。

第十五章 高压氧疗法

掌握：高压氧疗法的概念、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项；常见高压氧舱治疗方案。

熟悉：高压氧疗法的治疗原理及作用。

了解：氧的物理特性。

第十六章 自然疗法

了解：自然疗法的治疗原理及作用、治疗技术、适应症、禁忌症、治疗作用。

《运动治疗技术》

第一章 绪论

掌握：运动治疗技术的基本概念、主要内容及分类、治疗原则。

熟悉：运动治疗技术的特点、发展简史、现状；运动对机体的影响；制动对机体的影响。

了解：运动治疗常用的器材和设备。

第二章 关节活动技术

掌握：关节活动技术的常用训练方法、关节活动范围测量；肩部关节、肘部关节、腕部关节、髋部关节、膝部关节、腰部关节的活动技术。

熟悉：关节运动的基础理论、关节活动范围异常的原因、临床应用及注意事项；颈部关节、手指关节、踝及足关节的关节活动技术。

第三章 关节松动技术

掌握：关节松动技术的手法分级；肩部关节、髋部关节的关节松动技术。

熟悉：理论基础、操作程序、治疗作用及临床应用；肘部关节、腕部关节、膝部关节、踝部关节的关节松动技术。

了解：手部关节、足部关节、颈椎、胸椎、腰椎的关节松动技术。

第四章 肌力训练

掌握：肌力训练的基本概念、肌力训练的种类和目的、肌力训练的基本原则与临床应用；按照肌肉收缩方式分类的肌力训练方法、根据肌力等级情况可采用的训练方法、根据不同运动形式常用的训练方法；肩部肌群、肘部及前臂肌群、髋部肌群、膝部肌群及躯干肌群的肌力训练。

熟悉：影响肌力的主要因素及常见原因；腕及手部肌群的肌力训练、踝部肌群的肌力训练。

第五章 牵伸训练

掌握：前身训练原理及原则、牵伸技术及方法、徒手被动牵伸。

熟悉：牵伸的基本概念、临床应用及注意事项、自我牵伸。

了解：牵伸程序准则、机械被动牵伸。

第六章 牵引技术

掌握：牵引的基本概念；颈椎、腰椎、四肢关节的临床应用及注意事项、不良反应及预防措施

熟悉：牵引的治疗作用、常用牵引装置；颈椎、腰椎、四肢关节牵引的生理效应、常用牵引方法。

第七章 平衡与协调训练

掌握：平衡、平衡训练方法

熟悉：协调、协调训练方法；临床应用

了解：特殊的平衡训练

第八章 有氧训练

掌握：有氧运动的基本概念、运动处方的基本概念、运动处方的制定。

熟悉：有氧运动的治疗作用、有氧运动的应用、代谢性疾病的有氧运动、心肺疾病的有氧运动、有氧运动在神经系统疾病中的作用、心功能评定及康复训练方案。

第九章 呼吸训练

掌握：深呼吸技术、气道廓清技术、呼吸肌训练技术、胸腔松动技术、有氧运动训练。

熟悉：呼吸训练的目标和适应证、呼吸训练的原则和注意事项、呼吸系统的功能评定（主观评定、客观评定）。

了解：呼吸训练的基本原理。

第十章 放松训练

掌握：放松训练的基本概念、肌肉松弛法。

熟悉：放松训练的适应证和注意事项、肌电生物反馈松弛法。

了解：放松训练的治疗作用、意念松弛法。

第十一章 轮椅训练

掌握：脊髓损伤患者轮椅操作训练主要内容、偏瘫患者的轮椅驱动训练。

熟悉：制订轮椅处方的具体要求、轮椅训练的适用范围、

了解：轮椅的结构、注意事项。

第十二章 转移训练

掌握：转移前的准备训练、偏瘫患者主动转移、脊髓损伤患者主动转移。

熟悉：转移训练的基本原则、人工搬运。

了解：机械搬运。

第十三章 步行功能训练

掌握：步行训练常用措施、步行训练方法、常见异常步态及其矫治方法。

熟悉：步行的条件、异常步态的病因。

第十四章 水中运动

掌握：水中运动的分类。

熟悉：水中运动的机理、水的特性对水中运动疗法的影响、水中运动疗法对人体的作用、训练内容、临床应用与注意事项。

了解：水中运动的设备与用具、水中运动的现状和展望。

第十五章 医疗体操

掌握：医疗体操的编排、医疗体操带操原则；颈椎操、肺气肿呼吸体操、肩周炎医疗体操。

熟悉：医疗体操的特点及分类、适应证和禁忌证、操练的注意事项；下腰痛的医疗体操。

了解：脊柱侧弯矫正操、腰椎前凸矫正操、平足矫正体操、内脏下垂医疗体操、五禽戏、太极拳。

第十六章 Bobath 技术

掌握：关键点或关键区域的控制、姿势控制与运动控制、促通、脑卒中患者核心控制。

熟悉：基本理念、痉挛型小儿脑性瘫痪的治疗、脑卒中患者的步行训练、脑卒中患者上肢和手功能的训练。

了解：发展动态、手足徐动型/共济失调型/软瘫型/混合型小儿脑性瘫痪的治疗。

第十七章 Brunnstrom 技术

掌握：治疗原则、治疗技术、训练方法。

第十八章 Rood 技术

掌握：常用刺激的方法、常用技术、临床应用及注意事项。

熟悉：基本理论、治疗原则。

了解：常用刺激工具。

第十九章 本体感觉神经肌肉促进技术

掌握：基本概念、基本原理；主动肌技术、拮抗肌反转技术、放松技术；运动模式的命名及特征、上肢模式、下肢模式。

熟悉：适应症和禁忌症、基本程序；对角线模式、肩胛模式、骨盆模式；

了解：神经生理学理论基础、临床应用（翻身、躯干稳定、步行）。

第二十章 运动再学习技术

掌握：基本概念、基本原则、设计运动再学习方案的步骤、从仰卧位到床边坐起、坐位平衡、站立平衡、站起和坐下、行走。

熟悉：基本原理、运动再学习方案各步骤的意义和关系、上肢功能训练。

了解：上运动神经元损伤综合征、口面部功能训练。

第二十一章 运动治疗新技术

掌握：麦肯基疗法的基本概念、治疗原则；悬吊治疗技术的基本概念；MET 治疗技术的基本概念、治疗原则。

熟悉：麦肯基的诊断与评估；悬吊治疗技术的内容、吊治疗技术的评估与测试方法；MET 治疗技术的技术示例。

了解：麦肯基治疗、禁忌证及注意事项；悬吊治疗技术的治疗方法；MET 治疗技术的临床应用、禁忌证及注意事项。

《作业治疗技术》

第一章 作业治疗概论

掌握：作业治疗的基本概念，常用作业治疗的种类、目的、原则和方法以及作业治疗的临床适应证、禁忌证。

熟悉：作业治疗师职责、作业治疗的注意事项和临床常用的作业治疗器械、设备。

了解：作业治疗技术在康复医学中的重要意义、作业治疗的理论、常见的作业治疗模式以及作业治疗的发展简史。

第二章 作业活动分析及评定

掌握：作业活动分析和评定的方法及作业治疗计划的制订。

熟悉：作业活动分析内容和常用作业评定的内容。

了解：活动和作业活动的有关特性以及作业评定的注意事项。

第三章 日常生活活动能力训练

掌握：日常生活活动能力训练的概念、基本方法及临床常见疾病的体位摆放方法。

熟悉：日常生活活动能力训练的内容。

了解：日常生活活动能力训练的注意事项。

第四章 认知功能障碍的作业治疗

掌握：认知功能障碍的分类、评定及作业治疗。

熟悉：认知功能障碍的评定及治疗方法。

了解：注意障碍、记忆障碍作业治疗的注意事项。

第五章 感觉统合失调的作业治疗

掌握：感觉统合与感觉统合失调的概念、理论，感觉统合异常行为表现及功能评定、治疗原则、治疗器具及治疗性活动应用。

熟悉：水中活动、眼动控制、口部感觉运动治疗等辅助治疗手段。

了解：感觉餐单、Wilbarger 治疗法。

第六章 治疗性作业活动

掌握：治疗性作业活动的概念、应用原则及治疗作用；各类治疗性作业活动分析方法。

熟悉：各类治疗性作业活动的常用工具、材料及注意事项。

了解：各种治疗性作业活动的特点及代表性活动。

第七章 压力治疗

掌握：压力治疗的概念、应用原则、适应证与禁忌证。

熟悉：压力治疗的种类、方法和作用。

了解：压力衣、支架和压力垫的制作。

第八章 辅助技术

掌握：辅助技术概念及作用。

熟悉：辅助技术的应用程序和节省体能技术。

了解：常用辅助器具、辅助技术分类方法。

第九章 助行器

掌握：助行器的概念及使用原则；杖类助行器的使用方法及注意事项；助行架的使用方法
及注意事项；轮椅的使用方法及注意事项。

熟悉：各类杖类助行器的特点及长度的测量；各种助行架的特点及长度的测量；轮椅的结
构和部件。

了解：助行器的种类；轮椅的种类；轮椅处方。

第十章 矫形器

掌握：矫形器的概念、应用目的及原则；低温热塑性材料特性；常用低温热塑矫形器的临床
运用；常用上肢吊带的临床运用。

熟悉：低温热塑矫形器制作程序；常用低温热塑矫形器的制作方法；常用上肢吊带的制作方
法；矫形器的使用及注意事项。

了解：矫形器的命名；矫形器的常见分类；低温热塑矫形器制作所需工具；佩戴矫形器后不
良作用及防治。

第十一章 社区作业治疗及环境改造

掌握：社区作业治疗的概念以及环境评定和环境改造方法。

熟悉：社区作业治疗的基本原则、工作内容和实施步骤。

了解：社区作业治疗的意义和社区作业治疗的注意事项。

第十二章 职业康复

掌握：职业康复的概念、内容、目的、作用和原则；职业能力评定的内容、功能性能力评估
的概念和内容、工作分析的概念及目的；工作重整与工作强化的概念、工作强化训练的
内容。

熟悉：职业康复的任务；职业培训的内容、类别、方法；职业康复程序、工作分析方法、工
作模拟评估方法。

了解：伤残人士就业方式及其影响因素；职业咨询的概念、内容、方法；工作安置的影响因
素。

第十三章 常见疾病的作业治疗

掌握：脑卒中、帕金森病患者、脊髓损伤、脑性瘫痪、老年性痴呆、关节炎、手外伤、烧伤
及精神疾病的定义、功能障碍特点、康复评定及作业治疗方法。

熟悉：脑卒中、帕金森病患者、脊髓损伤、脑性瘫痪、老年性痴呆、关节炎、手外伤、烧伤
及精神疾病的病因病理、康复治疗目标及康复治疗原则。

了解：脑卒中、帕金森病患者、脊髓损伤、脑性瘫痪、老年性痴呆、关节炎、手外伤、烧伤
及精神疾病的流行病学特点。

III 参考书

1. 《物理因子治疗技术》（第3版），张维杰、吴军主编，人民卫生出版社，2022年3月。
2. 《运动治疗技术》（第3版），章稼、王于领主编，人民卫生出版社，2022年4月。
3. 《作业治疗技术》（第3版），闵水平、孙晓莉主编，人民卫生出版社，2022年4月。

IV 考试形式及试卷结构

1. 答题形式为闭卷、笔试，考试时间为150分钟，试卷满分为200分。
2. 试卷内容结构与占比：《物理因子治疗技术》占30%，《运动治疗技术》占40%，《作业治疗技术》占30%。掌握内容占60%，熟悉内容占30%，了解内容占10%。
3. 试卷题型比例：单项选择题50%、多项选择题50%。
4. 试题难易比例：易、中、难分别占15%、70%、15%。

V 题型示例

一、单项选择题（每题1分，共100题，100分）

例：下列属于闭链运动的是（ ）

- A. 踢足球射门的下肢 B. 游泳的双下肢 C. 仰卧起坐的上身
D. 深蹲时的下肢 E. 掷标枪的上肢

二、多项选择题（每题2分，共50题，100分）

例：具有镇痛效果的电疗包括（ ）

- A. 经皮神经电刺激 B. 功能性电刺激 C. 等幅中频电疗法
D. 超短波疗法 E. 干扰电疗法