

护理学专业《专业综合课名称：护理学基础》普通专升本 考试大纲

I 考试的性质

本大纲适用于护理学专业普通专升本入学考试。

II 考试内容及要求

一、考试基本要求

护理学是一门以多学科理论为基础，研究维护、促进、恢复人类身心健康的护理理论、知识、技术及其发展规律的应用科学。《护理学基础》是护理学专业的基础课程与主干核心课程之一。本课程主要介绍了护理学专业的基本理论、知识和技能，注重护理学基本理论与护理实践的结合，是学生学习各门临床课程和从事临床护理工作的重要基础。

本大纲主要考核护理学的发展史、护理学的基本概念、我国的卫生保健服务体系、护理实践中的伦理和法律法规、护理学的理论基础和相关理论、整体护理与护理程序、护理的基本理论、知识与护理技术操作相关知识点。注重考生基本理论、知识和基本技能的理解程度及运用这些理论知识和技能分析问题、解决问题能力的考核。

二、考核知识点及要求

本大纲在考核目标中，按照“了解”“理解”“熟悉”三个能力层次规定其应达到的能力层次要求，具体含义是：

了解：能知道有关的名词，概念、知识的含义，并能正确认识和表达。

理解：在了解的基础上，能全面把握基本概念、基本理论、基本方法，能掌握有关概念、理论、方法的区别与关系，是较高层次的要求。

熟悉：在理解的基础上，能熟练运用基本概念、基本理论、基本方法联系学过的多个知识点，完成相应采写任务，是最高层次的要求。

第一章 绪论

【考核知识点及要求】

- 1.理解护理学的概念
- 2.熟悉南丁格尔对护理学的主要贡献
- 3.熟悉护理学各个历史阶段和特点
- 4.了解护理学的形成和发展
- 5.了解我国护理事业的发展
- 6.理解护理学中人、环境、健康、护理的概念
- 7.熟悉护理学的范畴范畴

第二章 健康与疾病

【考核知识点及要求】

- 1.理解健康和安适的概念
- 2.熟悉影响健康的因素
- 3.理解疾病的概念界定
- 4.熟悉疾病对患者和家庭的影响
- 5.熟悉疾病预防的概念及疾病三级预防
- 6.熟悉预防保健的水平
- 7.理解健康促进原则和健康促进策略

第三章 我国的卫生保健服务体系

【考核知识点及要求】

- 1.了解我国医疗卫生体系的组织结构
- 2.熟悉我国医疗卫生体系的组织功能
- 3.了解医院的分类和分级
- 4.理解医院的功能和组织架构

第四章 护士与患者

【考核知识点及要求】

- 1.了解患者角色及其权利和义务
- 2.了解护士的角色和功能
- 3.理解护患关系的特征和建立过程
- 4.了解护士职业发展的基本要素及基本步骤

- 5.理解护患关系的概念、特征与基本内容
- 6.理解护患关系的基本模式
- 7.熟悉护患关系的建立过程
- 8.简述护患关系的基本内容与基本模式。

第五章 护理实践中的伦理和法律法规

【考核知识点及要求】

- 1.理解伦理的基本概念，卫生保健伦理原理
- 2.理解护理的法律限定，护理实践中的法律责任
- 3.理解医疗事故的含义、特征、分类，了解医疗事故的等级、法律责任及不属于医疗事故的情形
- 4.熟悉护理伦理守则及伦理困惑的处理
- 5.熟悉护理实践中的法律问题和护理专业中的法律问题
- 6.了解医疗事故的鉴定组织和鉴定组织的工作原则
- 7.理解防范医疗事故的措施

第六章 护理学的理论基础

【考核知识点及要求】

- 1.熟悉系统的基本概念、属性及一般系统论在护理中的应用
- 2.理解马斯洛人类基本需要层次论及其对护理的意义
- 3.熟悉塞利的压力理论及其在护理中的应用
- 4.熟悉发展理论框架
- 5.理解沟通理论
- 6.了解南丁格尔的学说
- 7.理解奥瑞姆自理理论的内容框架
- 8.了解罗杰斯的学说
- 9.理解罗伊适应模式中人作为一个适应系统的适应过程
- 10.熟悉纽曼健康系统模式的内容框架

第七章 评判性思维和护理决策

【考核知识点及要求】

- 1.理解护理评判性思维的定义、构成和特点
- 2.熟悉评判性思维的标准
- 3.理解临床护理决策的定义、类型、模式

- 4.理解循证护理的定义和步骤
- 5.学会在护理实践中运用评判性思维
- 6.熟悉临床决策的 9 个关键问题和发展临床决策能力的 10 条策略

第八章 整体护理与护理程序

【考核知识点及要求】

- 1.理解护理程序的概念与步骤
- 2.了解护理程序的发展史
- 3.熟悉护理程序的特性
- 4.理解护理程序对护理实践的指导意义
- 5.理解护理评估中资料的分类、收集资料的方法以及收集资料的步骤
- 6.理解护理诊断的定义与分类，种类与陈述方式，护理诊断与医疗诊断的区别以及书写护理诊断的注意事项
- 7.理解制定护理计划的过程
- 8.理解实施的过程与注意事项
- 9.理解评价的步骤
- 10.熟悉评判性思维的特点以及运用评判性思维的认知技巧
- 11.熟悉常用的解决问题的方法
- 12.熟悉决策的基本原则

第九章 环境

【考核知识点及要求】

- 1.熟悉医院感染的概念、形成、类型和医院感染的管理
- 2.理解清洁、消毒、灭菌的概念
- 3.熟悉消毒灭菌的方法；医院清洁、消毒、灭菌的工作
- 4.熟悉洗手技术和手的消毒；隔离病区的管理
- 5.理解无菌技术原则和无菌技术操作的方法；隔离种类及措施；隔离原则和隔离技术操作法

第十章 护理安全

【考核知识点及要求】

- 1.了解医院常见患者安全损伤的类别
- 2.理解保护具的使用范围和使用原则
- 3.了解影响患者安全的因素和医院常见的不安全因素
- 4.理解患者安全防护的基本原则和发生患者安全意外的一般处置原则
- 5.护士职业安全的种类和影响因素
- 6.理解各种保护具的使用方法及注意事项
- 7.熟悉各种保护具的用途

第十一章 入院和出院护理

【考核知识点及要求】

- 1.理解患者入院和出院过程中护理工作的主要内容
- 2.理解理解分级护理的概念
- 3.理解各种铺床术、运送患者的技术

第十二章 舒适

【考核知识点及要求】

- 1.了解舒适与不舒适的概念及引起不舒适的原因；疼痛的概念，疼痛的发生机制
- 2.熟悉护理不舒适病人的原则；疼痛的原因和影响疼痛的因素
- 3.理解增进舒适的方法；理解疼痛病人的护理
- 4.理解各种卧位的适用范围和临床意义
- 5.理解卫生护理技能

第十三章 休息与活动

【考核知识点及要求】

- 1.了解休息对健康恢复的意义、休息的条件
- 2.熟悉协助病人休息的护理措施
- 3.了解睡眠的生理需要、睡眠的评估
- 4.理解促进睡眠的护理措施
- 5.了解运动的解剖和生理知识
- 6.理解有关运动的护理知识
- 7.理解护理程序在活动与锻炼中的运用
- 8.理解压力性损伤各期的临床表现、治疗和护理的重点

第十四章 饮食与营养

【考核知识点及要求】

- 1.了解营养对人体的重要性；热能；营养素的种类、功能和来源
- 2.熟悉医院饮食的种类及各类饮食的适用范围、原则和用法
- 3.熟悉营养的评估；病人饮食的一般护理措施
- 4.理解管饲饮食的目的、评估、计划、实施和评价
- 5.熟悉要素饮食的概念、实施及注意事项
- 6.了解非要素饮食、组件饮食组成及适用范围

第十五章 体温 第十六章 呼吸 第十七章 脉搏与血压

【考核知识点及要求】

- 1.了解正常体温、脉搏、血压和呼吸的生理变化
- 2.熟悉对病人的体温、脉搏、血压和呼吸的正确评估
- 3.理解正确测量病人的体温、脉搏、血压和呼吸的操作方法
- 4.理解体温过高或过低的护理措施
- 5.理解清除呼吸道分泌物的护理措施
- 6.理解氧疗方法
- 7.了解冷、热疗法的效应
- 8.熟悉冷、热疗法的护理评估；冷、热疗法的作用；影响冷、热疗法效果的因素
- 9.理解应用冷、热疗法的禁忌
- 10.理解冷疗法的应用：局部冷疗法、全身冷疗法
- 11.理解热疗法的应用：干热疗法、湿热疗法

第十八章 排泄

【考核知识点及要求】

- 1.了解泌尿系统的结构和功能
- 2.熟悉排尿活动的评估
- 3.理解排尿异常的护理
- 4.理解导尿术
- 5.了解大肠的结构和功能。了解泌尿系统的结构和功能
- 6.熟悉排便活动的评估。熟悉排尿活动的评估
- 7.理解排便异常的护理。理解排尿异常的护理
- 8.理解灌肠法

第十九章 给药

【考核知识点及要求】

- 1.了解护士在执行药疗中承担的角色、影响药物疗效的因素
- 2.熟悉给药的护理程序及口服给药的程序和方法
- 3.理解护士在执行药疗中承担的责任及口服给药的健康教育内容
- 4.熟悉各类吸入给药法
- 5.熟悉注射给药的基本概念
- 6.理解注射给药的原则及正确的抽吸药液方法
- 7.理解常用注射部位的选择和注射方法
- 8.理解药物过敏试验与过敏反应的处理
- 9.理解几种常用药物过敏试验皮试液的配制
- 10.了解局部给药的方法

第二十章 静脉输液和输血

【考核知识点及要求】

- 1.了解静脉输液的原理和常用溶液的种类及作用
- 2.理解周围静脉输液法
- 3.了解颈外静脉输液法
- 4.熟悉输液速度和时间的计算
- 5.理解常见输液故障及排除方法
- 6.理解常见的输液反应及护理
- 7.了解输液微粒的污染及输液泵的应用
- 8.熟悉血液制品的种类
- 9.了解血型 and 相容性检查及自体输血
- 10.理解静脉输血和常见输血反应与护理

第二十一章 病情观察与危重患者的抢救和护理

【考核知识点及要求】

- 1.理解病情观察、嗜睡、意识模糊、昏睡、昏迷、基础生命支持技术、洗胃术的概念
- 2.了解各类患者病情观察的重点及危重患者的护理要点
- 3.理解基础生命支持技术实施的程序和方法

第二十二章 临终关怀

【考核知识点及要求】

- 1.临终关怀的兴起、发展及组织形式和理念
- 2.熟悉临终关怀、濒死及死亡的概念
- 3.熟悉死亡过程的分期
- 4.理解临终病人的生理反应、心理变化及护理措施
- 5.理解临终病人家属的压力及护理
- 6.熟悉尸体护理的目的和操作流程

第二十三章 医疗和护理文件记录

【考核知识点及要求】

- 1.理解记录的原则与注意事项。
- 2.理解各项护理记录的书写及病案的排列与管理原则
- 3.熟悉病案书写的基本规则和要求
- 4.了解病案的作用及重要性及记录的意义

III. 考试形式及试卷结构

本大纲主要考核两部分内容：第一部分为第一章至第八章（护理学导论部分），第二部分为第九章至第二十三章（护理理论知识与技术）。

1. 考试形式为闭卷，笔试，考试时间为 150 分钟，试卷满分为 200 分。
2. 试卷结构：单选题占 50%，名词解释 15%，简答题 20%，论述题占 15%。
3. 出题量第一部分占 15%，第二部分占 85%。理解和熟悉部分占出题量的 70%。

IV. 参考书目

《新编护理学基础》（第 4 版），曹梅娟、王克芳，人民卫生出版社，2022 年 4 月第 4 版，
ISBN: 978-7-117-32897-5

V. 题型示例

一、单项选择题（以下每题有 A.B.C.D.E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案，并在答题纸上

将相应的答案字母涂黑，每小题 2 分，共 100 分)

1. 护理理论的核心概念是

- A. 人、健康、环境和护理 B. 人、健康、疾病和护理
C. 人、健康、家庭和护理 D. 人、健康、关爱和护理
E. 病人、健康、环境和护理

二、名词解释（共 10 题，每小题 3 分，共 30 分）

1. 肠外营养

三、简答题（共 5 题，每小题 8 分，共 40 分）

1. 什么是亚健康状态？引起亚健康状态的因素有哪些？

四、论述题（共 2 题，每小题 15 分，共 30 分）

1. 一位病人在输液过程中，突然出现突发性胸闷、胸骨后疼痛、眩晕、血压低，随即呼吸困难、严重紫绀，病人有濒死感。听诊心前区可闻及一个响亮的、持续的“水泡声”。请问：该病人出现什么情况？导致该现象发生的原因有哪些？防治措施有哪些？